

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения/ВРИО/ /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ "



ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г.Санкт-Петербурга

8-Сентября-2023 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТКМ203 183/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40 155	1.20 9.80	1.20 12.10	12.00 25.90	132.0 152.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	15.00	60.0
К/К К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	20 125	0.90 3.50	5.80 2.50	12.60 17.20	106.0 113.0

Цена 96.90 15.6 21.7 82.7 563 563

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.50	0.10	1.02	6.0
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3.34	2.74	12.39	110.5
273/08 335/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90 150	12.50 3.10	15.05 5.40	11.62 20.30	257.4 141.0
ТТКМ168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.10	0.10	26.00	115.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.70	0.32	17.00	90.0
К/К К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	25 100	1.90 0.80	0.70 0.20	16.40 7.50	78.0 38.0

Цена 145.30 875 24.94 24.61 112.23 835.9
Итого за день ... 890.6 46.64 107.31 675.23 1398.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
58/2008 ТТКМ239	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75	5.10 0.00 0.00	12.20 0.00 0.00	9.40 0.00 0.00	152.0 0.0 0.0
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.20 0.00 0.00	5.93 0.00 0.00	16.30 0.00 0.00	138.1 0.0 0.0
273/08 323/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 200	16.40 4.80	19.80 6.14	12.80 50.27	286.0 274.0
ТТКМ241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.50 0.00	0.10 0.00	30.00 0.00	145.0 0.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05 0.00	0.48 0.00	25.50 0.00	135.0 0.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90 0.00	0.70 0.00	16.40 0.00	78.0 0.0
ТТКМ244 К/К	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75 100	7.40 0.80	8.40 0.20	55.00 7.50	230.0 38.0

Цена 284.70 47.2 54.0 223.2 1476 1476.13

Директор *А.А. Клименкова*

/Клименкова А.А./

Зав. производством

/Ванина Л.И./

Н.Г. Ковалева

Калькулятор

/Ковалева Н.Г./

М.И. Пузырева